

Pour le bien-être du cheval

Stage d'initiation au stretching pour chevaux



Pour améliorer la performance et la récupération Pour la fluidité du mouvement Pour une prévention de la santé du cheval

Vendredi 30 mai 2008 et Vendredi 27 juin 2008
Haras du Loup – 60700 PONTPOINT – OISE
55 km au nord de Paris, plan [cliquez-ici](#)

Découverte d'une technique pour le plaisir d'apprendre les gestes de base et expérimenter un autre mode relationnel. Tester et mieux comprendre votre cheval en toute sécurité, pour vous et votre monture.

Le stretching, technique d'étirement musculaire, s'applique facilement au cheval.
En suivant un protocole précis, le stretching est particulièrement efficace aussi bien dans l'**échauffement**, la **récupération** après effort que dans la **préparation quotidienne**.
Par son action sur les muscles, les articulations et le système nerveux, le stretching permet, une meilleure **amplitude articulaire** et **élasticité musculaire**, favorise une bonne circulation, une relaxation, une prévention d'accident musculo-ligamentaire.
En proposant cette technique au cheval et au cavalier, c'est en fait une nouvelle approche de **prévention** de la santé du cheval.

Toutes les techniques sont pratiquées sur les participants avant d'être expérimentées sur les chevaux.

Conditions d'inscription : ouvert à toute personne désireuse de découvrir le toucher du cheval. Aucune connaissance particulière en anatomie ou physiologie du cheval n'est nécessaire.

Possibilité de venir avec votre cheval ou de pratiquer sur un cheval du haras.

Tarif : Stage de 2 jours d'initiation stretching : 218 euros



Intervenant : Jean-Michel BOUDARD,

formé à l'Ostéopathie humaine puis équine, il pratique depuis une dizaine d'années sur les chevaux après s'être formé et avoir rencontré de nombreux ostéopathes tel que Dominique Giniaux.

Il est attaché à plusieurs écuries de course de trot et de C.S.O à Grosbois.
Masseur - kinésithérapeute diplômé d'état.

Inscription avant le 19 mai 2008

Contact : Véronique Floch – 06 29 93 04 31 – vfloch@free.fr